

C.P. JAUME EL CONQUERIDOR

PROGRAMA
ANUAL DEL
MENJADOR
ESCOLAR



JAUME
EL CONQUERIDOR
CATARROJA

(CURS 2012/2013)

1.- OBJECTIUS DEL SERVICI DE MENJADOR.

OBJECTIUS A DESENVOLUPAR

EN EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA

CONCEPTES

- Hàbits d'higiene abans, durant i després de dinar.
- Correcció a la taula(postural i d'actuació).
- Ambient tranquil i relaxat.
- Acceptació d'un menú variat basat en una dieta sana i equilibrada.
- Confecció d'un menú agradable i equilibrat, qualitativa i quantitativament, respecte l'edat dels comensals.
- Fer als comensals el més autònoms i col·laboradors possible a l'hora de menjar.
- El reciclatge com tema fonamental per aconseguir un menjador sostenible.

PROCEDIMENTS

- Rentar-se mans i, voluntàriament, dents.
- Us adequat del cobert i altres estris amb l'ajuda i orientació de les educadores. Dinar sense pressa
- Correcció a l'entrada i eixida al menjador.
- Informació a pares i alumnes al voltant d'alimentació i salut. (Introduir missatges positius al full de menú).
- Tenir en compte les propostes dels comensals i pares. Promoure l'ús de la bústia de suggeriments i passar enquesta al final del primer trimestre. Tractament en la Comissió de Seguiment
- Propiciar, organitzar i reforçar totes les tasques conduents a la col·laboració a la taula.
- Reciclar de forma selectiva al menjador (envasos, paper, vidre i orgànics).

ACTITUDS

- La higiene com a punt positiu per a propiciar la salut.
- Assoliment de les normes socialment establides.
- Parlar en veu baixa. Respecte a la resta de companys i personal.
- Reconèixer la necessitat d'una dieta correcta per a propiciar la salut.
- Col·laboració en temes que afecten a tot el col·lectiu de Menjador.
- Fomentar l'autonomia personal i la col·laboració amb el grup.
- Valorar positivament el fet del reciclatge.

OBJECTIUS A DESENVOLUPAR **EN EDUCACIÓ DEL TEMPS LLIURE**

OBJECTIUS

- Respectar als membres de la comunitat del menjador.
- Tractar respectuosament el material i les instal·lacions.
- Adquirir hàbits d'estudi i de lectura recreativa.
- Potenciar la socialització, la integració, la creativitat i l'activitat en el temps d'oci.
- Reforçar l'ús del valencià com a llengua de relació.
- Fomentar la participació en activitats lúdiques, pre-esportives i esportives d'equip.

CONCEPTES

- Respecte entre tots els membres de la comunitat de Menjador.
- Tracte respectuós del material i instal·lacions.
- Hàbits d'estudi i lectura recreativa.
- Potenciar la socialització i integració i l'interés per l'esport.
- Ús del valencià com a llengua de relació.
- Visió de conjunt de les activitats del Centre.
- Possibilitar als pares d'un seguiment de les activitats.
- Aconseguir un gradual augment de l'autonomia personal dels alumnes que s'incorporen a Primària.
- Comptar amb una fàcil i ràpida evacuació.

ACTITUDS

- Respecte als demés com a norma de convivència.
- Sentir allò col·lectiu com propi.
- Valoració personal de la consulta i arribar a trobar el plaer en la lectura.
- Valorar positivament el joc d'equip i la necessitat de mantindres en forma.
- Sentiment del valencià com a llengua pròpia de l'entorn.
- Proposar un plantejament globalitzador de tot allò col·lectiu.
- Capacitat d'avaluació i consegüent col·laboració dels pares.
- Aprenentatge d'adaptació
- a l'entorn.
- Reaccionar davant una situació d'emergència.

2.- ASPECTES CONCRETS D'ORGANITZACIÓ

Horaris

HORARI DE DILLUNS A DIJOURS

1. D'alumnes comensals.

* Educació Infantil i 1r. de Primària:

- 12:45 Higiene personal. Menjador.
- 13:30 Higiene personal.
- 13:40
 - . 3 anys - Sesta.
 - . 4 i 5 anys i primer:
 - Activitats lúdiques.
 - Activitats extraescolars
- 14:50 Higiene personal per entrar a les aules.

* de 2n a 6é de Primària:

- 12:45 Activitats dirigides segons quadrant amb l'educadora.
- 13:45 Higiene personal i menjador.
- 14:15 Activitats lúdiques lliures.

2. D'educadors.

* 12:25 a 12:45

- Atenció a pares.
- Programació.
- Posar taules, hamaques i preparar tots els complements que exigeix el menú del dia i les activitats que els toque al seu grup.

* 12:40 a 15:00 - Atenció a l'alumnat i espai que se l'encarregue.

L'educadora animadora s'incorporarà al centre a les 11:25 hores per poder organitzar les activitats del dia.

HORARI DIVENDRES

1. D'alumnes comensals.

* Educació Infantil i 1r. de Primària:

- 13:00 Higiene personal. Menjador.
- 13:50 Higiene personal.
- 14:00
 - . 3 anys - Sesta.
 - . 4 i 5 anys i primer:
 - Activitats lúdiques.
 - Activitats extraescolars
- 15:15 Higiene personal.
- 15:30 Activitat dirigida
- 16:30 Eixida

* de 2n a 6é de Primària:

- 13:00 Activitats dirigides segons quadrant amb l'educadora.
- 14:15 Higiene personal i menjador.
- 14:50 Activitats lúdiques lliures.
- 15:30 Activitat dirigida
- 16:30 Eixida

2. D'educadors.

* 12:40 a 13:00

- Atenció a pares.
- Programació.
- Posar taules, hamaques i preparar tots els complements que exigeix el menú del dia i les activitats que els toque al seu grup.

* 13:00 a 16:30 - Atenció a l'alumnat i espai que se l'encarregue.

L'educadora animadora s'incorporarà al centre a les 11:40 hores per poder organitzar les activitats del dia.

HORARI PERSONAL DE CUINA

L'establert per llei d'acord amb el seu conveni laboral.

ORGANITZACIÓ A L'HORA DE DINAR

Els alumnes comensals estaran agrupats en dos torns de menjador com ja s'indica en l'horari proposat.

Cadascú dels grups estarà atès per una educadora encarregada, que orientarà i ajudarà a que els comensals mostren una actitud positiva en totes les activitats que es donen en aquest espai.

PREU DEL MENÚ

El **preu per menú diari i xiquet/a** per aquest curs s'ha establert, prèvia aprovació del Consell Escolar és el següent:

	Comensals
setembre	5,70
D'octubre a maig	4,05
juny	Per determinar

Per tal d'agilitzar les mensualitats, seguirem cobrant els rebuts per domiciliació bancària.

Per a facilitar també el pagament a l'alumnat que no es tinga que quedar per un motiu justificat, es podran comprar uns **tiquets** (sense caducitat, a la Caixa Rural de Torrent .C/ Joaquín Olmos), al **preu de 4,25** .

Es cobraran 8 mensualitats fixes de 78,09 euros des del mes d'octubre al mes de maig.

$$(147 \times 4,05 = 624,75 // 624,75 : 8 = 78,09).$$

No hi haurà devolució de baixes.

Quan l'eixida siga d'1 dia el menjador els facilitarà un "pícnic" per als comensals fixes del menjador (no és vàlid el tiquet per als "pícnics").

ALUMNAT BECAT

- 3 beques de violència de gènere
- 3 beca A (import de 3,96 €)
- 1 beca AJUNTAMENT
- 69 beca B (import de 2,76 €)

EQUIP PEDAGÒGIC

* Director del centre

Responsable d'aquest servei de Menjador, com una activitat més del Centre, està en permanent contacte amb l'Encarregada i personal de cuina, supervisant el bon funcionament del mateix.

• Encarregada

S'encarrega de l'assessorament en temes econòmics i dur les comptes (ingressos y despeses), presentant trimestralment un balanç econòmic al Consell Escolar del Centre.

També es fa càrrec de tots els aspectes organitzatius i pedagògics amb la col·laboració de la resta de l'equip, personal de cuina i educadores.

Fonamentalment les seues tasques a desenvolupar serien:

- Proposar objectius i activitats a complir pel servei de Menjador.
- Organització i agrupament de l'alumnat i les educadores, amb la finalitat de dur a terme els objectius prèviament programats.
- Confecció del menú.
- Canalitzar l'atenció personal i informació als pares d'alumnes comensals.

* Educadores

Per aquest curs està previst que siguin 14 educadores.

<u>Monitores</u>	<u>Sense IVA</u>	<u>IVA 8%</u>	<u>IVA 18%</u>	<u>Hores setmanals</u>
<u>1 monitora coordinadora</u>	<u>903,29€</u>	<u>975,50€</u>		<u>17,5 hores setmanals</u>
<u>8 monitora infantil</u>	<u>659,25€</u>	<u>711,90€</u>		<u>12,5 hores setmanals</u>
<u>5 monitores primària</u>	<u>659,25€</u>		<u>777,90€</u>	<u>12,5 hores setmanals</u>

Educadora animadora.- és l'encarregada d'organitzar activitats al pati i de supervisar-les. Aquesta serà al mateix temps l'educadora encarregada que és un nexa entre l'empresa de contractació i l'escola.

MONITORES MENJADOR CURS 12-13

1r torn: 154

2n torn: 127

total: 281

EDUCADOR/A	CURS		EDUCADOR/A	CURS	
1.- ELISA	3 anys A	13	8.- MERCE	2n A	19
2.- ENCARNA	3 anys B	12		2n B	9
3.- FANI	4 anys A	17	9.- FATIMA	3rs	11-13-13 37
	4 anys B	18	10.- INMA	4ts	15-14 29
4.- CLARA	5 anys A	14	11.- MANOLI	5és	18-16 33
5.- CAROLINA	5 anys B	16	12.- AMPARO	6és	11-17 28
6.- MARTA	1r A	19	13.- LOLA	Suport	
7.- SAMANTHA	1r B	17	14.- SABRINA	Activitats	

FUNCIONS DE LES EDUCADORES(CURS 12/13) DE DILLUNS A DIVENDRES

Paren taula per al segon torn.- La que lliure de les activitats, 3,4,5 alternant-se, 6,7,8 alternant-se, i la 13
Els divendres serà el mateix horari però un poc més apretadets.

ESPAI HORA	<u>MENJADOR.</u>	<u>3 ANYS</u>	<u>4-5 ANYS</u>	<u>PATI</u>		<u>HALL/PASSADÍS</u>
12:25 a 12:45	<ul style="list-style-type: none"> - Atenció pares. (previ avis) - Baixen cadires: 9,10,11,12,13,14 Paren taula.- 3,4,5,6,7,8 i la que estiga lliure d'activitat - Posen hamaques i fan informe diari.- 1,2 - Organitzen tallers a les 12:35 (trauen material).- 9,10, 11,12 (excepte la que estiga lliure d'activitat) <ul style="list-style-type: none"> o Les educadores d'infantil arrepleguen als xiquets. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Suport 3 anys.- 7 ▪ Suport 4 i 5 anys.- La que estiga lliure d'activitat. 					
12:45 a 13:50	6,7,8	1,2	3,4,5	9 porta florida i 13 toca sirena		La que estiga lliure d'activitat
13 suport a infantil i suport a cuina			9,10,11,12,14 Activitats			
13:50 a 14:45	9,10,11,12 (de 3r a 6é ixen al pati alternant-se quan acabe la majoria)	1,2	3,4,5 (pati infantil)	12 Trau material per quan acaben els majors		13
14 suport a menjador sobre tot a 9, suport a cuina i agranar			6,7,8 Activitats			
14:45 a 15:00		1,2 13 suport	3,4,5	9 porta florida 10 porta cotxes 11 pati (pilotes) 12 pati en general	8 toca sirena 6,7,8,14 (endreç 1r i 2n)	11 (ficar menú dia següent tornar llibre altes)

ORGANITZACIÓ DE L'ALUMNAT PER AL TEMPS LLIURE

ORGANITZACIO DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES PER A L'ALUMNAT DE 3r A 6é

Amb un horari de dilluns a dijous de 12:45 a 13:45 i els divendres de 13:15 a 14:15

	<u>Futbol pinada</u>	<u>rocòdrom</u>	<u>Futbol parc</u>	<u>basquet</u>	<u>taller</u>
<u>Dilluns</u>		3r	4t	5é	6é
<u>Dimarts</u>	6é		3r	4t	5é
<u>Dimecres</u>	5é	6é		3r	4t
<u>Dijous</u>	4t	5é	6é		3r
<u>Divendres</u>	3r	4t	5é	6é	

L'educadora que el seu grup tinga taller farà les funcions detallades al quadrant de les educadores.

ORGANITZACIÓ DE L'ALUMNAT PER AL TEMPS LLIURE

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES PER A L'ALUMNAT D'EI i 1r cicle Amb un horari de dilluns a dijous de 13:45 a 14:45

	<u>1r</u>	<u>2n</u>	<u>4 anys</u>	<u>5 anys</u>
<u>Dilluns</u>	Taller	Rocòdrom	Activitat Extraescolar	
<u>Dimarts</u>	Rocòdrom	Taller	Conte	
<u>Dimecres</u>	Futbol	Basquet	Taller	
<u>Dijous</u>	Basquet	Futbol		Taller

- Dilluns i dimarts faran suport menjador al segon torn una de les educadores del 1r cicle, per a que Sabrina pugui fer el taller.
- Dimecres i dijous faran suport menjador al segon torn una de les educadores d'EI, per a que Sabrina pugui fer el taller.

L'educadora que el seu grup tinga taller farà les funcions detallades al quadrant de les educadores.

Aquesta és la proposta del que es pot fer a cadascunes de les zones, on s'ha d'anar obligatòriament amb l'educadora del seu nivell.

Cada educadora tindrà preparat un carret on portarà tot el que s'utilitza en cada espai, l'haurà d'agafar quan li toque al seu grup i anar a l'espai i ficar-ho tot apunt.

<u>biblioteca</u>	<u>rocòdrom</u>	<u>futbol</u>	<u>basquet</u>	<u>taller</u>
Llegir llibres Jugar als escacs Altres jocs de taula Fer el deure Dibuixar Papiroflèxia	Rocòdrom Cordes Birles Raonar al porxe Parc (si ets de l'edat) Ping-pong (una taula)	Futbol Casset al porxe Raonar a les escales i bancs Rampes (si ets de l'edat) Parc (si ets de l'edat) Ping-pong (una taula)	Basquet Gomes Raonar als bancs Raquetes Bolei Parc (si ets de l'edat)	Fer taller Raonar a les escales

OBJECTIUS DELS TALLERS DE TEMPS LLIURE

En xiquets de 4 i 5 anys:

- Desenvolupar els sentits i la psicomotricitat fina.
- Descobrir i conèixer els cos, els moviments,...
- Fomentar l'experimentació i l'exploració amb diversos recursos, materials, textures, sons,...
- Desenvolupar la imaginació i la fantasia.
- Promoure actituds positives com ara les de cooperació, i el diàleg per evitar la violència.
- Estimular la participació de tots els xiquets.

En xiquets de 5 a 8 anys:

- Afavorir la integració i l'organització amb altres xiquets.
- Fomentar la creativitat.
- Aprendre a respectar normes, regles,...
- Continuar amb l'adquisició de noves habilitats i potenciar les ja existents.

En xiquets de mes de 8 anys:

- Adquirir habilitats socials .
- Aprendre a relacionar-se amb els companys.
- Respectar torns.
- Aprendre a resoldre noves situacions.

Relació de tallers:

- Mòbils per a penjar
- Collars, polseres,... Amb diferents materials
- Murals decoratius fets amb diversos materials, recursos, etc.
- Ninos plantats
- Rellotges per confeccionar i pintar
- Autoretrates
- Confecció i decoració de màscares
- Animals, personatges, objectes mòbils
- Creació de cares divertides
- El tres en ratlla
- Pilotes malabars
- Papiroflèxia
- Globoflèxia
- Decoració de globus, caixes, ous, etc.
- Paisatges de colors amb guix
- Cintes decoratives de diferents estils.
- Ninots de cartó per a fer falles
- Separadors de llibres
- Dibuixos fantasmes
- Caixes precioses
- Clauers
- Construccions amb reciclatge
- Marcs de fotos decorats amb pasta i llegums
- Confecció de maraques
- Llibretes amb brics de llet
- Flors en oueres
- Cistelles amb iogurts
- Porta llapiceres
- Bolsos amb tetrabrics
- Escultures amb palets
- Trencaclosques

Relació de jocs:

- Jocs tradicionals
- 1,2,3 pollet anglès
- Toma tomate
- El pont
- La finestreta
- Cercles concèntrics
- Futbol xinès
- El seient giratori
- Stop
- Sambori
- Gallineta cega
- Antón pirulero
- La corda
- Bomba
- Joc de pistes o rastreig
- El xilofó humà
- Estació d'interferencias
- Representar un refrany
- ¿qui soc, que soc?
- Endevina la cançó
- ¿Qui canta mes fort?
- Composar cançons
- Jocs de baralles
- El Joc de les rimes
- Recreació de contes
- Baló boig
- Furtar en el mig
- Caçador
- Eixir del mig
- ¡No t'escapes!
- El cego perdut
- La diana divertida
- Coreografies modernes
- Bola loca
- Pilotes malabars
- Indiacca
- L'embut
- Carioques

Jocs de taula com:

- 3 ó 4 en ratlla
- Dominó
- Burro
- Parxís
- La lloca
- Dames
- Escacs

Materials

Material de reciclatge com:

- Tetrabrics
- Gots de plàstic
- Gots de iogurt
- Culleres de plàstic
- Plats de plàstic
- Botelles d'aigua
- Palets de fusta dels gelats
- Tubets de paper higiènic o de paper d'alumini.

Material per fer manualitats com:

- Llapiseres de colors
- Gomets
- Cola
- Tisores
- Llapiseres de carbonet
- Gomes d'esborrar
- Fulls
- Cartolines de diversos colors
- Retoladors permanents
- Fulls d'acetat
- Llana i fil
- Paper de diari
- Pintura de dits
- Paper continu
- Làmines de imatges

Material per als jocs de taula:

- Escacs
- Parxís
- 3 ó 4 en ratlla
- Baralles
- La lloca
- Dominó
- Dames

Materials per als jocs de temps lliure:

- Pilotes de futbol, de basquet, de ping-pong, birles, raquetes,...
- Material fabricat en els tallers.

ALTRES

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Enguany des de l'AMPA s'organitzen una sèrie d'activitats a l'hora del menjador. L'empresa que es fa càrrec d'aquestes és TOT ANIMACIÓ, l'oferta la tenim clara però encara no estan els grups definits.

* Educació Infantil:

- Expressió Corporal, dramatització.

* 1r de Primària:

- Anglès.
- Escacs.

* De 2n a 6é de Primària:

- Ball Modern

ASSEMBLEA DEL MENJADOR

Es passarà per les aules de 1r fins a 6é per a que escollisquen els delegats del menjador del curs (dos). L'assemblea es farà una vegada al mes, on es tractaran temes del menjador i s'estudiaran totes les propostes de l'alumnat comensal.

A la reunió assistiran els alumnes, el director, l'encarregada, una cuinera i una educadora.

Intentarem fer la reunió el divendres, per a que eixe dia ho puguem parlar a l'assemblea de classe per la vesprada amb l'educadora.

EL MUSSOL DEL PATI

Cal dinamitzar "El Mussol del Pati". Consisteix amb dos alumnes voluntaris dels cursos superiors del centre que aniran pel pati ajudant i informant a l'alumnat del que es pot fer i no es pot fer. Disposen d'unes samarretes identificatives i d'una llibreta per a anotar les incidències.

Seràn voluntaris de 6é (un xiquet i una xiqueta a ser possible).

INFRAESTRUCTURA

Instal·lacions

- Menjador d'uns 150 m2, aproximadament.
- Cuina equipada per a la neteja dels utensilis, i fer i distribuir el menjar.
- Pati, de gran extensió, amb instal·lacions esportives i lúdiques
- Laboratori per fer activitats.
- Biblioteca amb llibres de consulta i lectura, revistes i Còmics i fer activitats.
- Gimnàs amb tatami..
- Passadís de l'edifici de tres anys per fer la sesta
- Aula d'informàtica.
- Aula de música per al vídeo el dia de pluja.

* Actualment hi ha una greu falta d'espais on fer les activitats, això obliga a compartir la majoria del espais que hem enumerat abans, complicat l'organització i el bon funcionament del menjador.

* Tampoc comptem amb instal·lacions totalment adequades per a l'endrec personal i serveis.

Mesures de seguretat:

- * Tenim contractat un " Pla de Prevenció de Riscos Laborals" amb l'empresa General Risk & Prevention, S.L. .
- Fluorescents protegits.
- La instal·lació de gas ciutat i els aparells de cuina compleixen les normes vigents.
- Aparells homologats per a les mosques.
- Inspecció anual d'Indústria.
- L'estructura de l'edifici permeteix una fàcil evacuació(Pla d'Evacuació a nivell de Centre).

MATERIAL DEL MENJADOR EN GENERAL

1. Equipament

Està pendent per part de Conselleria el canvi de la Campana d'extracció de fum. Segons la inspecció de sanitat realitzada al centre no compleix la normativa vigent. Conselleria ja esta al corrent del tema.

* **Adquisicions.**

- De menjador:

· Reposició de plats, gots i coberts. Safates per menjar.

- D'oci:

· Pilotes d'esport.

· Jocs per a fer en pati.

* **Baixes.**

- Pilotes.

- Alguns jocs de taula i pati deteriorats.

- Taules i cadires deteriorades.

SEGUIMENT I CONTROL DELS OBJECTIUS I **ACTIVITATS DEL PLA**

1. Composició de la Comissió:

- DIRECTOR DEL CENTRE:
Vicent Moreno i Baixauli.
- ENCARREGADA:
Núria Blanch i Esteban.
- REPRESENTANT D'EDUCADORES:
Es queden rotativament.
- REPRESENTANTS PARES D'ALUMNES COMENSALS:
Beatriz Naranjo
Encarna Chiva
- REPRESENTANT DE PERSONAL NO DOCENT:
Anna Vilanova
- ALTRES PROFESSORS DEL CONSELL ESCOLAR:
Montse Payà

2. Previsió d'actuacions:

La Comissió es reunirà una vegada al trimestre i, extraordinàriament, quan el Director ho considere oportú.

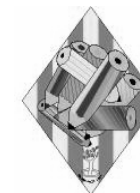
Les tasques generals a desenvolupar per l'esmentada Comissió serien:

- * Seguiment, avaluació i replantejament, cas de ser necessari, dels objectius reflectits en aquest Pla.
- * Determinar les activitats a proposar i la via més adequada de contractació dels seus monitors.
- * Avaluació Global del Projecte a la Memòria del curs i proposar les possibles millores a introduir al següent Projecte Educatiu.
- * Estudiar possibles millores en equipament i infraestructura, cas de ser viable.
- * Fer seguiment del treball desenvolupat per l'empresa que gestiona el personal educador.
- * Donar solució a qualsevol problema que afecte el correcte funcionament d'aquest Menjador, ja siga referit a personal, com a material i instal·lacions.

MENÚ ESCOLAR

20 menús tipus

C. P. JAUME I
CATARROJA



Els dilluns la fruita anirà acompanyada de llet.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a setmana	1 Macarrons "bolognesa" Calamars amb pesols i encisam Fruita	2 Arròs a la cubana Amanida completa Natilles	3 Bullit Hamburguesa de vedella amb amanida i quetxup Fruita	4 Lentilles "riojana" Mero a la planxa i amanida Fruita	5 Amanida valenciana Titot al forn amb canonges Fruita i suc
2a setmana	6 Tallarins "carbonara" Sardinetes amb oli i encisam Fruita	7 Fesols estofats Truita d'espínacs amb amanida Fruita	8 Purè de verdures Lluç arrebossat amb tomata natural Flam	9 Paella Amanida valenciana Fruita	10 Amanida completa Pollastre al forn amb creilles fregides Fruita
3a setmana	11 Sopa de lletres Companatge variat i amanida Fruita	12 Fideuà Amanida especial Fruita	13 Cigrons amb verdura Truita de creilles amb amanida Fruita	14 Crema de safanòria Lloma a la planxa amb faves Iogurt	15 Arròs "milanesa" Lluç i tomata natural Fruita
4a setmana	16 Amanida de llacets Croquetes de pollastre i canonges Fruita	17 Sopa de peix Formatge i amanida Fruita i suc	18 Crema de llegums Llonganisses i amanida Fruita	19 Minestra de verdures Truita a la francesa i tonyina Fruita	20 Paella de marisc Pernil i formatge amb amanida Gelats

FITXA DE DADES DEL MENJADOR ESCOLAR

Centre: C. P. Jaume el Conqueridor. **Codi:** 46003019
Adreça: Carretera de les Corregudes s/n. **Tel i fax:** 961263112
Correu-e: 46003019@edu.gva.es
Localitat: Catarroja.
Director del centre: Vicent Moreno i Baixauli.
Responsable del menjador: Nuria Blanch Esteban

DADES DEL MENJADOR

El menjar s'elabora en la **cuina de l'escola**.

	Infantil (2n cicle)	Primària
Nombre de comensals		
Nombre de matricules		

DADES DE L'EMPRESA SUBMINISTRADORA DEL MENÚ

Nom: AMPA Jaume el Conqueridor. **CIF:** G- 46466959
Adreça: Carretera de les Corregudes s/n. **Tel i fax:** 961263112
Correu-e: 46003019@edu.gva.es
Localitat: Catarroja.
Presidenta de l'AMPA: M^a Jesús Vila Aguilar DNI núm. 73548476-L

INFORMACIÓ SOBRE EL PLA DE DINARS MENSUAL OFERIT

Es facilita el pla de menús a les famílies.
La informació facilitada sobre el menú especifica clarament la naturalesa i la composició del:

PRIMER PLAT

S'especifica tots els dies.

Observacions: Si és amanida no especifiquem el que conté.

SEGON PLAT

S'especifica tots els dies.

Observacions: Si és amanida no especifiquem el que conté.

POSTRES

S'especifica tots els dies quan és postre especial.

Observacions: La fruita dependrà de la temporada.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

El pla de menús no ofereix informació complementària sobre la composició nutricional (energia i nutrients), els hàbits alimentaris i d'higiene, i tampoc suggeriments per als sopars complementaris.

DATA: 1 D'OCTUBRE DE 2010

SIGNATURA DE LA RESPONSABLE DEL MENJADOR

FITXA DE CONSUM DEL MENÚ ESCOLAR PROPOSAT

ALIMENTS	PRINCIPAL (x 1 ració)	GUARNICIÓ (x 0.5 racions)	SUBTOTAL	TOTAL	RACIONS RECOMANADES *
VERDURES I HORTALISSES	5	3	8	19	18 - 20
ENSALDES	6	5	11		
ARRÒS	4			10	8 - 10
PASTA, MASSA, PIZZA...	6				
CREÏLLES	2	2.5	4.5	4.5	4 - 8
LLEGUMS:					
lentilles	1			6.5	6 - 8
cigrans	1				
fesols	1				
altres: pesols, ...	1	2.5	3.5		
CARN:					
aus: pollastre, titot,...	2	0.5	2.5	8.5	8 - 10
porc	2				
vedella	0				
no especificada	0				
embotits	1				
companatge	1				
picada: hamburguesa, mandonguilla,...	2				
VISCERES I MENUTS	0			0	0 - 2
PEIX:					
blanc	2			9	8 - 10
blau	2	2.5	4.5		
no especificat	1	1.5	2.5		
PREQUINATS	3			3	0 - 6
FREGITS	4			4	0 - 6
OUS	4			4	4 - 8
SALSSES					
tomaca fregida	2			5	0 - 6
quetxup	1				
altres salses: verdes....	2				
LACTIS					
llet, batuts	4			10	8 - 10
iogurt	1				
formatges	2				
nattiles, quallada, flam, gelat	3				
FRUITA FRESCA					
natural	16			16	16 - 20
suc natural escorregut	0				
FRUITA EN CONSERVA I ALTRES					
conserva	0			2	0 - 2
sucos envasats	2				

* nombre de racions recomanades per a una oferta de 20 menús en un mes.

ANNEX 2

Centre: C. P. Jaume el Conqueridor.

Adreça: Carreterra de les Corregudes s/n.

Localitat: Catarroja.

Director: Vicent Moreno i Baixauli.

Encarregada: Núria Blanch i Esteban.

Codi: 46003019

Tel. 961263112

PROJECTE EDUCATIU DEL MENJADOR

CURS: 2010/2011